

新体力テストに関する生活アンケート用紙（小学校用）

記入上の注意〔児童の実態に応じて測定者が質問事項等の説明をしてください〕

〔1〕年齢は、当該年の4月1日現在の満年齢を記入してください。

〔2〕「運動・スポーツの実施状況」及び「1日の運動・スポーツ実施時間」については学校の体育の授業を除いた運動・スポーツの実施状況及び実施時間についてあてはまる番号を○で囲んでください。

〔3〕その他については、あてはまる番号を で囲んでください。

		なまえ 名前				
1	平成 年 4月1日現在の年齢	さい 歳	2	せい べつ 性別	1 おとこ 男	2 おんな 女
3	運動部や地域スポーツクラブへは いっていますか	1 . はい 入っている 2 . はい 入っていない				
4	運動やスポーツをどのくらい しますか（学校の体育の 授業をのぞきます）	1 . ほとんど毎日 （週に3日以上） 2 . ときどき （週に1～2日くらい） 3 . ときたま （月に1～3日くらい） 4 . しない				
5	運動やスポーツをするときは1日 にどのくらいの 時間をしますか （学校の体育の授業をのぞきます）	1 . 30分未満 2 . 30分以上1時間未満 3 . 1時間以上2時間未満 4 . 2時間以上				
6	朝食は食べますか	1 . 毎日食べる 2 . 時々食べない 3 . 毎日食べない				
7	1日の睡眠時間	1 . 6時間未満 2 . 6時間以上8時間未満 3 . 8時間以上				
8	1日にどれくらいテレビを 見ますか（テレビゲーム も含まれます）	1 . 1時間未満 2 . 1時間以上2時間未満 3 . 2時間以上3時間未満 4 . 3時間以上				
9	新体力テスト 得点合計	てん 点				
10	新体力テスト 総合評価	1 . A 2 . B 3 . C 4 . D 5 . E				