

きょうの一步は、あしたの“いいこと”にきつとつながる。

# Wellness Family Sports Festa 2015

ウェルネスファミリースポーツフェスタ

入場  
無料

2015.10/25 日

時間 9:30 - 16:00 (荒天中止)

会場 新宿中央公園  
(水の広場) (芝生広場) (区民の森)

ヨガ&ピラティス



キッズテニス



ハルディックウォーキング



特典

スタンプラリーで先着300名様に豪華景品プレゼント!  
(当日受付にて)



主催：新宿中央公園パークアップ共同体 共催：WINS、T's-CONDITION 後援：東京御苑ロータリークラブ

特別協賛



協賛



アクサ生命保険(株)

梅田病院

(株)タカハシ乳業

きょうの一步は、あしたの“いいこと”にきつとつながる。

# Wellness Family Sports Festa 2015

2015.10/25 日

会場

新宿中央公園

(水の広場)(芝生広場)(区民の森)

## ヨガ&ピラティス

誰でも簡単に始められるヨガ&ピラティス

●参加費/1人 ¥1000

●時間/①11:00~  
②14:00~  
(定員 各回30名)(各回1時間)

私たちがいていないに  
教えます!  
子供から大人まで  
一緒にたのしく健康!



一度やって  
みたかった方  
大集合!!

## ヨガ&ピラティス

時間 10:30~  
12:15~

各ブースにて実施中



体験  
無料

## キッズテニス

これからテニスを始めたいキッズ大集合

●参加費/1人 ¥1000

●時間/①10:00~  
②12:00~  
③14:00~  
(定員 各回40名)(各回1時間)

専門コーチと  
楽しく運動しよう!



体験  
無料

## キッズ トレーニング

時間 11:30~/13:00~  
(各回30分)



体験  
無料

3時間耐久リレー

## ノルディック ウォーキング

チームで何km歩けるかチャレンジ!  
みんなで楽しもう!

●参加費/1チーム ¥5000

(1チーム3~5名・限定30チーム)

●開始時間/ 11:00

ボールの使い方から  
丁寧にレクチャーします!



体験  
無料

## Cheekyライブ

ボルカホンを使ったラインダンスチームが登場!

●時間/①19:45~ ②13:30~  
③15:00~



## みんな de 運動会

無料

●時間/①11:00~ ②15:15~  
(各回30分)



どなたでも  
参加OK!

※イラストはイメージです

## 自身体力測定

無料

あなたの自身体力レベルをチェックしよう!!!



## その他のイベント

- ガンコじいさんの牛乳試飲会(無料)
- 御苑ロータリー:おやじバンドステージ  
(会場:区民の森)
- アロマ体験
- 足のお悩み相談
- 健康相談コーナー  
血圧測定・血糖測定・サーキュレーション測定
- 保険のお悩み相談
- 飲食ブース(ケータリングカー)



## イベント参加 申込方法

ホームページより申込み用紙をダウンロードして頂き  
Faxもしくは管理事務所にてお申込み下さい。

※事前に管理事務所に参加費をお支払いいただいた方のみ  
ケータリングカー割引券プレゼント!(当日のみ有効)



新宿中央公園管理事務所

〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-11-1 TEL: 03-3342-4509 / FAX: 03-3342-4510 URL: <http://parks.prjf.or.jp/shinjuku/>

指定管理者: 新宿中央公園パークアップ共同体(一財)公園財団・(株)昭和造園

