

過酷さの中にある美しさ：  
チーム MONTANE、MONTANE トルデジアンに向け準備を始める

2017MONTANEトルデジアン(Tor des Géants (TDG)) 205 マイル／330 km 山岳耐久レースまで、残り2週間余りとなった。#TeamMontane アスリートたちも参加が決定している厳しい超長距離レース大会に、私たちは挑戦という再発見をするだろう。また、今年初開催の Tot Dret ウルトラレースも控えている。距離は 80 マイル／130 km と短いですが、過酷なレース内容は TDG にまったく劣らない。



トルデジアン 2016 2 日目の様子 (撮影: Jeantet Stefano)

世界で「最も過酷な5つのラン」の1つとされている TDG は、スタートラインからすでに、厳しい挑戦を突き付けられる。24,000m／78,700 フィートの標高差(エベレストを登った時の高さの約3倍と同等の距離)が、205 マイル／330 km のレースに詰め込まれているからだ。競技者は、レース中の7日間、イタリアアルプス全域において、予測不可能かつ変わりやすい山の天気に対して十分に対応するために、身体的能力と頭の回転の速さを最大限に引き出す必要がある。睡眠不足の中でも高度

順応を必要とし、これをわずか 150 時間以内に行わなければならない。完走率 60%の一人になるためには、高い耐久力が不可欠である。

2017TDG に向け、エリートランナーの応募者数が 2,500 人にのぼったため、開催側はくじで最終参加者を 860 人に絞った。TDG は国際性を重視しており、その証拠に競技者の出身国は 67 ヶ国超、そのうちアジアからは 100 人以上が参加することを開催側は発表した。また、はるか遠方のマダガスカル、コスタリカ、ブルネイのサルタンからも参加が決まった。

---

**Montane トルデジアン全参加者リストはこちらから:**

<https://www.100x100trail.com/elenco-iscritti/48/ES>

---

2017 年は、Tot Dret を初開催する年にもなる。総距離 80 マイル / 130 km、標高差 12,000m、制限時間 38 時間のレースである。9 月 13 日水曜日 21:00、380 人のアスリートたちが Gressoney-St-Jean からレースを開始し、TDG レースルートの中間地点から後半を走る。

しかし、Tot Dret を「トルデジアンより簡単なレース」と考えてはならない。短い距離で標高差がよりあるということは、参加者にはより高いレベルのプレッシャーがかかり、なるべく少ない睡眠時間でなるべく速く走ることが求められる。TDG のコルでは、より恐ろしいトラバースを強いられる。-di Nana のコル (2,770m)、Champillon のコル (2,709m)、そして最難関のコル Malatrà (2,936m)だ。

ランナーの限界を引き出しつつ、MontaneTDG と Tot Dret ランナー全てのサポートを行うには、大勢のボランティアが必要だ。世界中から約 2000 人の「volontors」が集まり、エイドにて飲料水や食料と、励ましの言葉を与えてくれる。

---

**初開催: Tot Dret の詳細はこちら:**

<http://www.tordesgeants.it/en/content/tot-dret-130km-gressoney-courmayeur>

---



トルデジアン 2016 6 日目 Rifugio Malatra にて(撮影:Jeantet Stefano)

今年、Montane はインターナショナルアスリートでエリートチームをつくり、TDG 代表者として参加する。チームは、Debbie Martin-Consani (UK), Stefano Gregoretti (ITA), Julio Cernuda Aldecoa (ES), Kota Toriumi (JAPAN) and Kevin Hadfield (USA)で構成されている。



### *Debbie Martin-Consani (UK)*

2011 年、初めての女性ウルトラランナーとして Montane チームに加入。100K24 時間耐久レースのスコットランド・イギリス代表選手として出場経験を持つ。耐久力に秀でており、数多くのすばらしい偉業で名を連ねてきた。特に有名なのは、North Down Way100、South Down Way 100、Montane Lakeland 100&50、IAU World 24 時間チャンピオンシップ。

Debbie の詳細はこちら:

<https://www.montane.co.uk/debbie-martin-consani-i22>





*Stefano Gregoretti (ITA)*

トライアスリートとしての背景をもち、現在は耐久レースに魅了されている。彼のトレイルランニングへの愛は、幼少時代から慣れ親しんだスポーツに対する考え方から自然な流れで身に付いた。脚力と頭脳の高さをあわせもつ、2017TDG 入賞有力候補の1人。

Montane Yukon Arctic、Ultra 100 マイル、ゴビ砂漠ウルトラレース 250 km、Grand2Grand Ultra 270km、1,100km Pacific to Atlantic crossing.

Stefano の詳細はこちら:

<https://www.montane.co.uk/stefano-gregoretti-i206>



*Julio Cernuda Aldecoa (ES)*

経験豊富な Montane TDG ランナー。2015年のTDGでは、10位以内でフィニッシュ。2016年、2位でゴールした Oscar Perez Lopez と何マイルにもわたり並走後、体調不良でその争いに屈する。それでも、見事にレース完走を果たした。今年は、3位以内のフィニッシュを決意して挑む。

Julio の詳細はこちら: <https://www.montane.co.uk/julio-cernuda-aldecoa-i186>



### *Kota Toriumi (JP)*

新たに迎えた Montane ファミリーチームメンバー。2013 年に本格的にトレイルランニングを始め、熱心に取り組んでいるトレイルランナー。トレーニング方法、タイムマネジメント、栄養管理のすべてからアプローチを真剣に行い、ロードレースとトレイル耐久レースの両方に参加することで自身の限界を押し上げている。この姿勢は確実に結果をもたらしており、彼がレース終盤にペースを上げる様子は他の競技者を驚愕させている！

上位入賞でゴールしたレースとして、チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン 118 km、佐渡トキマラソン 195 km、OSJ おんたけウルトラトレイル 100 マイル、秩父 & 奥武蔵 FunTrails100 km 3 位、他にも数多くのレースで上位入賞を果たしている。



### *Kevin Hadfield (USA)*

クライマーとして活躍したが、怪我をきっかけに引退を余儀なくされ、トレイルランニングの世界へ入る。最初からすんなりとトレランになじみ、5 kmのレースから一気にウルトラレース大会へ出場するようになる。Silverton1000 では上位 3 位内でゴールー 24hr race、Dead Horse 50、Cimarron 50K and 30k、Coldwater Rumble 100 mile などはほんの数例である。TDG 出場は、今年初めてとなる。

Kevin の詳細はこちら:

<https://www.montane.co.uk/kevin-hadfield-i213>

Connect with Montane: [Online](#), [Instagram](#), [Facebook](#), [Twitter](#) or [Vimeo](#) for regular TDG updates.

- ENDS -

### TDG(トルデジアン)の基本情報

- TDG は、イタリアのクールマイユールからスタートし、アオスタ渓谷を抜け、再度クールマイユールに戻るコースを走る 205 マイル／330 km ノンストップウルトラトレイルレースである。
- 平均完走率が 60% のこのレースは、150 時間以内でゴールしなければならない。
- 最低標高は 300m (985 フィート)、最高標高は 3,300m (10,800 フィート)。標高差の総合計は、約 24,000m (78,700 フィート)
- 美しく厳しい地形から、世界で最も厳しいトレイルレースの1つとされている。
- 2017 年 TDG は、9 月 11 日～17 日で開催される。

### TOT DRET の基本情報

- 2017 年初開催のレース
- Tot Dret は、Gressoney-St-Jean からスタートし、イタリアのクールマイユールをゴールとした 80 マイル／130 km ノンストップレースである。
- ルートは、TDG ルートの後半部分である。
- 参加者 380 人は、9 月 13 日水曜日午後 21:00 にスタートする。12,000m の標高差、制限時間 38 時間以内でゴールしなければならない。

### TDG 大会の写真・ビデオ

- 2016 Montane TDG の動画はこちらから: <https://vimeo.com/groups/404462>
- 2017 Montane TDG の様子の動画は、こちらから視聴可能:  
<https://vimeo.com/album/4740874>